

GENOPRETTELSE AF KROPPENS ENERGISTRØMME

ved Ellen Damsholt, fysioterapeut, dybdeterapeut

”Hvis jeg bare kan hindre et hjerte i at briste,
lever jeg ikke forgæves,
hvis jeg bare kan bringe lindring til et smertefuldt liv
eller berolige en pine.
Eller løfte en afkræftet rødkælk
op i sin rede igen,
lever jeg ikke forgæves.” E. Dickinson

Medens øjnene er sjælens spejl – så er kroppens psykens spejl !

Dette foredrag handler om den struktur der forbinder kroppen med psyken: Denne struktur opererer vi endnu ikke med i den traditionelle vestlige medicin. Østen derimod har en benævnelse for denne struktur, nemlig:
”*The vital body*” eller ”*the etheric body*”.

Som behandler betragter jeg den nævnte krop: *Energikroppen*, som ” *the missing link*”. Som vi ved, er den vestlige medicin opstået ud fra dissektion af en afsjælet krop. I Indien har man derimod defineret lægevidenskaben ud fra læren om livet, på sanskrit kaldet: *Ayurveda*. Her kalder man livsenergien for *prana* og energikanalerne for *nadier*. I Kina omtaler man livsenergien som *CHI*, hvilket betyder luft eller ånde, og energikanalerne kalder man meridianer. I Vesten er ånden som begreb adskilt fra lægevidenskaben og kun forbundet med den religiøse forståelse:

Således lærer vi om den hellige Ånd som overskyggede Maria, så hun blev frugtsommelig. Dette billede anskueliggør ånden=energien, som beliver urstoffet det jomfruelige formløse, så stoffet=det fysiske, får liv og form, sjæl og krop. Vi finder altså i det spirituelle billedsprog en ækvivalent til Østens betoning af ånden som ophav til fysisk manifestation.

Hvis vi forestiller os *energikroppen*, som den der opretholder livet i den fysiske substans, hjælper det på forståelsen at forestille sig et metallisk print med et kredsløb, som er selve den struktur som elektriciteten løber igennem i alle komplicerede elektroniske apparater i dag. Nå dette kredsløb tilsluttes elektricitet, fungerer apparatet som det er tænkt. Elektriciteten er CHI.

”Energiprintet” som ligger under den menneskelige fysiske krop, er meget kompliceret, idet det svarer til alle blodkar og alle nerver tilsammen. For det menneske som kan opfatte lys af en højere frekvens end ultraviolet, ses et lysende hvidt netværk som rækker 5-10 cm ud over den faste fysiske krop.

Er kredsløbet forstyrret eller afbrudt (som når man opererer ved hjælp af akupunktur) kan man intet føle, heller ikke bevæge det afbrudte krops-område. Det er endog muligt at åbne brystkassen og foretage en lungeoperation, uden anden bedøvelse end akupunktur. Det der imidlertid er vigtigt for os, som arbejder med psykisk og fysisk traumatiserede mennesker

er, at når *energikroppen* er forstyrret, afbrudt på visse steder i forskellig grad, **så er personen ikke i stand til at helbrede sig selv !**

Med forstyrrelser i *energikroppen*, havner klienten i kroniske smertetilstande: Frossen skulder, lammelser, nedsat kraft, hovedpine, områder med brændende varme eller kulde.

Det så vigtigt at reetablere kroppens naturlige energikredsløb, fordi i det øjeblik det sker, kan kroppen begynde at helbrede sig selv !

En kronisk lidelse går så over til at blive akut, ”varm”, for derefter at helbrede sig selv.

Vores særlige klientgruppe har mange blokeringer efter slag og mishandling; der er mange områder på kroppen der er havnet i chok med lav energi-gennemstrømning. Her er traditionel fysioterapi ikke nok, man er nødt til at gå dybere ned til den underliggende energistruktur, for at genoprette det naturlige kredsløb på det mere subtile plan: det æteriske plan, som energien vibrerer på.

Når kroppens energistrømme løber frit, med samme frekvens over det hele, *er* der ingen sygdomme. Jo højere en frekvens *energikroppen* vibrerer på, jo hurtigere er den istand til at hele en fysisk skade !

Da *energikroppen* er finere af struktur og vibration end den fysiske krop, er den det naturlige bindeled mellem det fysiske, tankemønstre og følelser.

Når *energikroppen* igen bringes til at vibrere af liv, forbindes krop og psyke, og klienten husker derfor ofte fortrængte følelser og oplevelser i forbindelse med det fysiske traume. I et eneste øjeblik kan hele sceneriet opleves igen, som et lyn fra en klar himmel, i et ”flash back”. Traumat kan denne gang rummes i rolige og støttende omgivelser og der kan oprettes en vis orden i kaos, traumat har nu mulighed for at mestres i stedet for at fortrænges !

På den måde kan kostbar livsenergi sættes fri!

Hvad er energi - og hvordan kan vi føle *energikroppens* strømme ?

Åndedrættet er energi, hjerterytmen er energi. Varmen er et resultat af energi. En lidt sværere energi at registrere er *energikroppens* finere pulsation. Kun når der forekommer en betændelsestilstand et sted i kroppen, vil man kunne registrere en mere kraftig pulsation og en øget varme, måske feber. Knoglerne (skelettet) har også sit eget åndedrag. Det er ikke synligt for det blotte øje, men man kan let optræne sig til at føle dets puls. Kraniet ”ånder” f.eks. 12 gange i minuttet hvis alt er som det skal være: Det udvider sig og bliver bredt og fladt, for bagefter at trækker sig sammen og bliver højt og smalt. Det er i den regelmæssige rytme sundheden ligger. I blodpulsens finder den trænede asiat rytmen og dermed graden af sundhed i hvert eneste af vore største organer; en teknik som har vist sig at være svær for vesterlændingen at lære.

Vi kan konstatere at pulse og åndedræt er rytmer, og alle rytmer, al bevægelse er forbundet med liv. Alt i kroppen ånder og pulserer i hver sin frekvens holdt sammen af individets egen grundtone.

Uden for kroppen vil man uforstyrret af det fysiske indtryk kunne registrere energistrømmene, dels som en komponent af magnetisme, dels som en komponent af elektricitet, men altid strømmende. Når energien ikke strømmer, er der en eller anden grad af sygdom eller forstyrrelse. Vi ved alle hvordan det føles at lege med to magneter, elektriciteten derimod føles som en blanding af sitren og strømmen af en stærkt stimulerende kraft. Når strømmen er blokeret, kan den føles stikkende.

Energi er koncentreret i vore vigtigste fysiske kirtler samt milten, det sidste organ har en vigtig genpart i *energikroppen*, dens funktion er at optage energi fra omgivelserne og fordele denne til resten af *energikroppen*.

Når vi ånder ud for sidste gang i vores liv, brister tråden mellem *energikroppen* og den fysiske krop . Elektromagnetismen, d.v.s. **sammenhængskraften** forlader uigenkaldeligt kroppen og denne begynder at disintegrere. **Når energikroppen har sluppet den fysiske krop, kan ingen organer mere bruges til transplantation !** Man har derfor indført et nyt døds-kriterie, som kun indebærer hjernens død, men hvor åndedrættet, livsånden, endnu er forekommende og *energikroppen* endnu beliver den fysiske krop.

Har vi energimedicin ?

Ja, foruden naturens egen energi vi alle kan trække på, så har vi akupunktur, kranio-sakralterapi, homøopathi, biopathi og magnetiske strygninger, for blot at nævne nogle gamle og nye behandlingsformer.

Hvordan opstår en blokering i energikroppen ?

Jeg vil tage udgangspunkt i 3 forskellige patientcases / klientcases:

Patient 1

Havde ikke haft naturlig fæces afgang i 5 uger på trods af klyx og andre afføringsmidler. Han var indlagt til operation. Efter at have følt på hans mave, som føltes død og helt uden peristaltik, spurgte jeg om han havde oplevet

noget for nylig: ”Ja sagde han, jeg har lige mistet min kone, min kæreste og bedste ven gennem det meste af mit liv.” ”Har du grædt, har du talt med nogen om din sorg” ? spurgte jeg. ”Nej, vi levede meget isoleret, min kone var invalid”. Paralyseret af sorg - tænkte jeg inden i mig selv.

Blokeringen blev ophævet gennem pulsterapi, og jeg forklarede ham hvor vigtigt det var af få sat ord på denne sorg og også at give sig selv lov til at føle sorgen, at græde.

”Ved du hvad” sagde manden, ”lægerne tror kun der er tarme indeni et menneske.”

Patient 2.

Havde haft en blodprop i den største af benets vener. Blodproppen var dog medicinsk opløst af antikoagulans, men benet var patienten ikke i stand til at styre, gangen var meget haltende og usikker. Der blev derfor ordineret genoptræning af gangfunktionen.

Benet var meget stærkt, men havde styringsbesvær. Hvordan skal man styrke et stærkt ben? Jeg skannede mig frem med mine hænder til en blokeret energi midt på læggen hvor jeg mærkede en stikkende ubehagelig følelse i mine håndflader. Efter at have dannet et felt mellem mine hænder i det forstyrrede område, både på tværs og på langs af benet, opnåede patienten en normal funktion og kontrol over sit ben. Det tog fire timer før nervereaktionen var i orden efter behandlingen.

Klient 3

Vi har her at gøre med en hårdt tortureret kvinde i trediveerne fra Afghanistan. Hun var blevet slået mange gange i hovedet, og på hele kroppen. Især havde hun mange smerter i højre arm og så nedsat kraft, at hun knap nok kunne bruge den. Hun havde meget ondt i højre skinneben efter mange spark, faldt tit fordi hun ikke rigtig havde føling med benet, på trods af konstante smerter. Øjnene var ikke til at trænge igennem – hun følte selv stor uklarhed i hovedet og kunne ikke rigtig holde sammen på en samtale eller f.eks. passe tid. Denne kvinde fik efterhånden kun kropsterapi hos os. Efter en voldsom turbulens inden i hovedet i starten, som gjorde at hun i begyndelsen måtte følges hjem efter hver behandling, indfandt der sig en større klarhed. Det var tydeligt at se, at hendes blik var blevet klarere og at hun var istand til at besvare og fastholde mit blik. Vi talte efterhånden fint sammen og hun kom senere alene til behandling, altid i god tid. Vi satte os som mål, at hun bl.a. skulle kunne skrælle kartofler og skære brød med den højre hånd, hvilket vi opnåede. Smerterne forsvandt fra hendes højre skinneben, og hun faldt meget sjældent herefter. Som en anden virkning af genoprettelse af energien, indfandt der sig en større ro i hele hendes nervesystem.

Hvordan påvirker jeg livsenergien, *energikroppen* gennem berøring ?

Når jeg arbejder med massage eller tryk på kroppen, kan jeg bruge mit åndedræt bevidst for at påvirke klientens energi (hvilket resulterer i et ændret åndedræt hos ham).

Det terapeutiske åndedræt har 3 faser:

- 1) I første fase skal behandleren koordinere sit eget åndedræt med sin krop. Når dette er opnået går den fysiske krop i svingning med ens eget åndedræt. Det føles som om den fysiske krop udvider sig under udånding og trækker sig sammen under indånding. Der kan føles en resonans i håndflader og fodsåler under udåndingen. Under indåndingen, som især føles i øverste del af næsens luftveje og storhjernens indre kavitet, sker der en koncentration af energi hos behandleren.
- 2) I anden fase begynder behandleren at sanse klientens *energikrop*. Der skal ske et ”kanalskift”, d.v.s man tuner ind på at føle energi og ikke muskelstruktur, varme og kulde – man kan stadig føle alt dette, men det er ikke det man har sin opmærksomhed rettet imod.
- 3) I tredje fase påvirker man klientens *energikrop* gennem sine hænder og gennem sit åndedræt. Hvis man kan opnå resonans i hænderne med ens eget åndedræt, bliver behandlingen meget virkningsfuld. Især hvis man selv er opladet og udhvilet.

Den terapeutiske puls:

Den bedste måde at vække følelsen af ens egen puls er først at finde pulsen på en syg inflameret kropsdel hos en anden person man vil hjælpe, her er *energikroppens* puls nemlig forstærket. Hvis man er følsom, kan man mærke at ens egen puls forstærkes i hænderne og går i svingning med pulsen på det syge sted. Dette er første fase, i anden fase gælder det dog ikke om at følge den syge puls, men om at stimulere den syge puls, så den vibrerer med større kraft. På et tidspunkt vil man lære at styre sin egen puls voluntært, og så har man endnu et redskab til at sætte liv i et område og til at bryde en blokering i *energikroppen*, så den syge person kan fortsætte genoprettelsen af den oprindelige orden, ved egen kraft.

Hvad føler patienten/ klienten:

Tyngde/ lettelse.

Bevægelse eller kildende fornemmelse inde i knoglemarven.

Trang til at sove / ro.

Klienten får kontakt med en følelse, til tider dukket et ”flash back” op.

Hvordan påvirker jeg *energikroppen* uden berøring ?

Strygninger nedad: Sederer

Strygninger opad: Aktiverer

At arbejde i spiraler er mere virkningsfuldt, idet der sker en kraftig aktivering af energien.

Når du bliver trænet, vil du intuitivt føle hvordan hænderne skal føres !

Hvis du samler en andens energi op – husk at skaffe dig af med den !

Hvad skal der til for at behandlingen virker ?

TILLADELSE – TILLID – TRO

Først må du få tilladelse af den du vil hjælpe, så må du gøre dig fortjent til den fulde tillid, hvis der skal ske virkelige dybe forvandlende ting. Der må også i den person du søger at hjælpe være en tro på, at der kan ske noget, og personen må turde satse på en forandring. En forandring som gør, at han aldrig bliver helt den samme som før !

Jeg havde en klient som jeg vil kalde Nina. Der skete intet under behandlingerne – jeg fik lov at nærme mig kroppen, men ellers havde jeg ingen adgang til hende selv. Jeg sagde: ”Du er jo så bange, at du ikke engang tør at få det godt” hun indså at det var helt rigtigt. ”Hvis du skal få det godt igen, må du tage mig i hånden og tage nogle skridt fremad sammen med mig”, sagde jeg og bad hende tænke over det. Vi besluttede at fortsætte endnu 3 gange, hvis der stadig intet var sket, ville jeg afslutte herefter.

Så skete der noget – er helt år gik det fremad, skridt for skridt nærmede hun sig en funktion, som hun forbandt med at være sig selv og med at kunne hvile mere i sig selv. Det indre pres forsvandt, der kom en ro, hun gik ikke amok som hun før havde for vane. Hun begyndte at sanse sin krop og sit hoved på en naturlig integreret måde, idet smerteniveauet og spændingsniveauet faldt betydeligt.

Behandleren:

Terapeuten kan også åbne for **tillid** og **overgivelse** til den helbredende funktion. Der er ingen tvivl om, at når vi som behandlere oprigtigt søger at hjælpe, så vil vi også tiltrække løsninger og redskaber gennem en proces som samtidigt både kan foregå på et ydre arbejdsplan og på et indre personligt plan!