

## Sådan spotter du flygtninge med PTSD (posttraumatisk stress)

Det kan være svært at opdage om en borgers vanskeligheder med at fastholde job eller uddannelse, med at få familien til at fungere, eller med at klare børnene, kan skyldes skjulte og ubehandlede traumer. Det gælder også flygtninge, som har boet længe i Danmark og ellers har været velfungerende. De kan pludselig ændre adfærd efter begivenheder, som f.eks. tab af familiemedlemmer, fyring, skilsmisse m.m.

Det anslås, at ca. 30 % af alle flygtninge har symptomer på PTSD.

### Hovedreglen er:

- **Spørg ikke direkte til traumatiske oplevelser**
- **Spørg i stedet til PTSD-symptomer**
- **Brug altid professionel tolk til samtalen**

### Symptomer på PTSD:

- Problemer med at koncentrere sig
- Sover dårligt om natten og har mange mareridt
- Kroniske og diffuse smerter i kroppen
- Uro i kroppen, hjertebanken, fysisk og psykisk ubehag, sveden, rastløshed
- Tab af motoriske funktioner (lammelser, passiv ubevægelighed, langsomme bevægelser)
- Flash backs, dvs. genoplevelser af traumatiske begivenheder
- Tab af hukommelse
- Tvangstanker
- Tab af affektive funktioner (føler meningsløshed, tomhed, isolerer sig)
- Tab af selvværd, tillid til andre, problemer med at indgå i nære relationer
- Opfarenhed, vrede, aggressiv adfærd

### Husk også:

- At spørge til døgnrytme, netværk og familiens hverdag
- At du har mulighed for at indhente helbredsbedømmelse fra borgerens egen læge
- At koordinere indsatsen tværfagligt og tværsektorielt, så den på samme tid retter sig mod sundhed, sociale kompetencer, familieliv og beskæftigelse

**Hvis du møder flygtninge med symptomer på PTSD – så henvis til behandling. Tidlig indsats og opsporing af traumer øger muligheden for at få det bedre.**