



oasis



Familiebehandlung i Oasis

Gratis, specialiseret og tværfaglig behandling

Oasis hører under sundhedsloven, og en driftsoverenskomst med Region Hovedstaden sikrer, at vi kan tilbyde gratis behandling. Oasis er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at varetage specialiseret behandling af traumatiserede flygtninge og deres familier på regionsfunktionsniveau.

Vi har gennem mere end 27 års erfaring opnået et indgående kendskab til patienterne og den kulturelle referenceramme, som mange flygtninge er en del af. Vi har subkulturer og kulturelle nuancer for øje, og anvender vores tværkulturelle viden og erfaring i opbygning af relationen med patienten. Igennem de sidste 15 år har vi haft øget fokus på hele familien og på barnets tarv.

Oasis vægter det tværfaglige samarbejde og helhedsorienteret behandling højt. Vore behandlerteams består derfor af psykologer, fysioterapeuter og psykomotoriske terapeuter, socialrådgivere samt psykiatrisk og somatisk lægekonsulent.

Henvisning

Henvisning sker via egen læge eller sagsbehandler. Henvisningsskema kan downloades på www.oasis-rehab.dk.

Oasis - Behandling og rådgivning for flygtninge

Nygade 4, 1164 København K,

tlf. 35 26 57 26,

info@oasis-rehab.dk

www.oasis-rehab.dk

Tekst: Alia Sethi og Tanja Weiss

Layout & grafik: Bettina Jensen

Modelfotos: POLFOTO/MASKOT



Familiebehandling i Oasis

Både voksne og børn i flygtningefamilier kan være voldsomt prægede af oplevelser i det land, de er flygtet fra, oplevelser under selve flugten og oplevelser i det land, de er flygtet til.

Flygtningefamilier, der er særligt sårbare, har typisk

- ikke fået traumebehandling i tide
- dårlig kontakt med det sociale system og sundhedssystemet
- dårlige sociale og økonomiske forhold
- tendens til at isolere sig socialt, eller har intet netværk i Danmark
- svært ved at få job eller uddannelse i Danmark

Det kan tilsammen have en negativ indflydelse på børnene og kan være med til at forværre deres situation og psykiske helbred.

Børn risikerer at blive sekundært traumatiserede som følge af en opvækst hos traumatiserede forældre, hvis de

- hører om den mishandling, forældrene har været udsat for - direkte fra forældrene selv eller indirekte via tv eller andre medier,
- og forældrene samtidig ikke er i stand til at have en normal omsorgs- og opdragerrolle

Børnene kan dermed efterhånden blive "smittet" af forældrenes symptomer og reaktioner .

Reaktioner hos børn kan være

- oplevelse af hjælpeløshed, desorganisering og frustration
- voldelig adfærd eller overdreven indadvendthed
- eller barnet overtager voksenrollen i familien

Symptomer hos børn som følge af direkte traumatiske oplevelser, kan være magen til de voksnes, dvs.

- søvn- og koncentrationsproblemer
- genoplevelse af traumer som flashbacks og mareridt
- undgåelsesadfærd, fx forsøg på at undgå tanker eller andre følelser, der er forbundet med traumatet eller en oplevelse af følelsesmæssig afstand over for andre.

Målgrupper

Oasis tilbyder behandling individuelt, i grupper og til familier, der har oplevet begivenheder af traumatiserende karakter i deres hjemland. Målgruppen er:

- Børn, unge, voksne og familier, der i et andet land har været udsat for traumatiske hændelser i form af rædselsoplevelser under krig, politisk forfølgelse, tortur og andre former for organiseret vold
- Børn, unge og voksne, der lever sammen med en traumatiseret person, hvor relationen påvirker og belaster deres psykiske, fysiske og sociale velvære og integritet
- Udledsagede mindreårige flygtninge

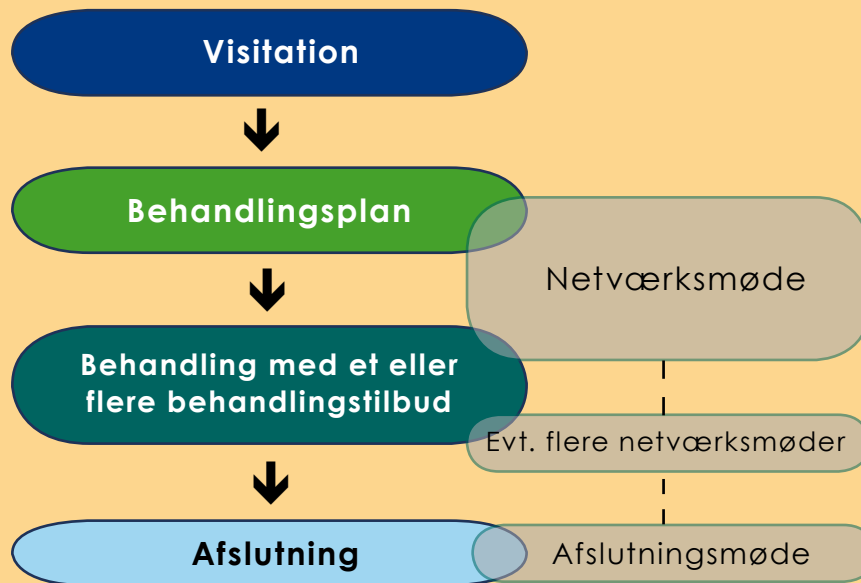


I familiebehandlingen tager vi udgangspunkt i familiens ønsker og behov for forandring. Forløbet bliver derfor sammensat i samarbejde med familien og afstemmes med eksterne samarbejdspartnere og indsatser.

Indsatsen bliver koordineret via netværksmøder ved opstart, undervejs og ved afslutningen af behandlingsforløbet i Oasis. Metoden Signs of Safety danner rammen for disse netværksmøder. Den medvirker til, at familiens udfordringer og ressourcer bliver formuleret så konkret som muligt, og giver overblik over opgavefordelingen blandt parterne i de ofte komplekse familiesager.

Behandlingsforløb

- Forløbet bliver indledt med en **visitation**. I visitationen bliver familiens traumbaggrund, børnenes fødsel og opvækst samt aktuelle udfordringer udredt, og efter en faglig vurdering skriver vi en **behandlingsplan**.
- Herefter starter den egentlige **behandling**. Se modstående side.
- Så tidligt som muligt i forløbet vil vi samle forældre og eksterne aktører til et **netværksmøde** med henblik på at koordinere den kommende indsats.
- Opfølgende netværksmøder kan forekomme senere i forløbet.
- Afsluttende holdes som oftest et møde med relevante, eksterne aktører, og Oasis udfærdiger et **afslutningsnotat** til henviser.



Behandlingstilbuddet kan bestå af:

Individuelt tværfagligt behandlingsforløb for dele af familien med fokus på **forældrekompetence, traumbearbejdning og rehabilitering**

Parterapi
til forældre med henblik på styrkelse af relationen

Tværfaglige familiesamtaler
med fokus på familiens dysfunktion og med det formål at øge familiens udviklingsbetingelser

Forældrerådgivning
til forældreparret

Forældre-barn samtaler med henblik på øget dialog og bedre relation

Psykoedukativt behandlingsforløb med henblik på at øge viden og skabe bedre udviklingsbetingelser for familien som helhed



Formålet med behandlingen er

- at skabe dialog internt i familien
- at støtte familien i at identificere ressourcer med henblik på rehabilitering og resiliens
- at skabe sammenhæng i familiens narrativ omkring fortid, nutid og fremtid
- at støtte familien i dens interne såvel som eksterne relationer
- at støtte familien i at udvikle en struktureret og velfungerende dagligdag
- at øge forældredeltagelsen i børnenes hverdag
- at afhjælpe familiens fastlåsning i traumet ved at øge oplevelsen af handlekompetence
- at forebygge sekundær traumatisering
- at øge kendskabet til den aktuelle samfundsmæssige kontekst og give støtte til at balancere mellem forskellige samfundsstrukturer og kulturer
- og dermed styrke forældrenes mestringsstrategier og rehabilitering, så de tager ansvaret for et velfungerende familieliv tilbage

Den teoretiske og metodiske baggrund

Systemisk tænkning er den overordnede ramme om familiebehandlingen. Med udgangspunkt i den specifikke problemstilling anvender vi evidens – og praksisevidensbaserede metoder i terapien med hver enkelt familie. Vores behandling består derfor af en bred vifte af arbejdsmetoder forankret i en narrativ og ressourceorienteret behandlingstilgang. Behandlingen indgår som en del af en helhedsorienteret plan for familien og børnene i det lokale miljø som skole, kommune og egen læge. Netop derfor vægter vi det tværsektorielle og tværfaglige samarbejde højt, og vi forsøger at regulere behandlingen løbende i tæt samarbejde med eksterne såvel som interne aktører.

I koordineringen af indsatsen med skole, børnesagsbehandler og andet netværk, har vi fokus på at få beskrevet de velfungerende dele af forældrenes og børnenes livsverden.

Succeskriterier i familiebehandlingen

I Oasis har vi opstillet konkrete målsætninger og succeskriterier for familiebehandlingen. Disse gælder både ved direkte familiebehandling, hvor familien sidder sammen i et fælles rum, men også i indirekte familiebehandling, hvor vi forsøger at skabe ændringer i familiestrukturen igennem individuel behandling.

Vores konkrete målsætninger og succeskriterier er

- at forældrene lærer at håndtere individuelle traumer på en hensigtsmæssig måde, og herigennem udvikler hensigtsmæssige copingstrategier
- at øge forældrekompetencen
- at skabe bedre dialog i familien
- at optimere børnenes trivsel i skole, fritid og familie
- at optimere familiens udviklingsbetingelser
- at bryde familiens sociale isolation
- at skabe fleksible løsninger fremadrettet
- at inddrage pårørende og hele familien i behandlingsprocessen – også med fokus på at inddrage den fraskilte eller fysisk/psykisk fraværende forælder
- at familien bruger sine ressourcer aktivt

Vi tilbyder særskilt og mod betaling:

- Forældrekompetencevurdering
- Børneundersøgelser
- Supervision og konsulentbistand



Gratis, specialiseret & tværfaglig familiebehandling



OASIS - Behandling og rådgivning for flygtninge

Nygade 4, 1164 København K | Tlf. 35 26 57 26 | info@oasis-rehab.dk | www.oasis-rehab.dk